

## **Что такое ОВП воды (или Redox потенциал) и его значение для организма.**

В любом живом организме основными процессами, обеспечивающими его функционирование, являются окислительно-восстановительные химические реакции, в которых одни вещества отдают электроны, заряжаясь положительно - окисляются, другие их присоединяют, заряжаясь отрицательно - восстанавливаются. Энергия, которая выделяется в ходе этих реакций, расходуется на поддержание жизнедеятельности организма, а между этими веществами возникает определенная разность электрических потенциалов, которая называется окислительно-восстановительным потенциалом или **ОВП**.

Внутренняя среда любого живого организма имеет свой собственный **ОВП**, который можно измерить с помощью специальных приборов. **ОВП** организма здорового человека обычно находится в пределах от минус 90 до минус 150 милливольт (**мВ**). Это означает, что внутренняя среда человеческого организма всегда находится в восстановленном состоянии, т.е. наш организм состоит из клеток, в которых вода присутствует только с отрицательным **ОВП**.

**ОВП** питьевой воды (вода из под крана, питьевая вода в бутылках и пр.), измеренный таким же способом, практически всегда больше нуля и обычно находится в пределах от +150 до +350 **мВ**. Таким образом, для того, чтобы организм мог использовать в обменных процессах питьевую воду с положительным значением **ОВП**, которую мы потребляем, организм вынужден тратить дополнительную энергию на выравнивание этого показателя, потому что, **когда обычная питьевая вода с положительным потенциалом проникает в ткани организма, она отнимает электроны от клеток, которые состоят из воды на 70-80 %. В результате этого биологические структуры организма подвергаются окислительному разрушению. Так организм изнашивается, стареет, жизненно важные органы постепенно снижают выполнение своих функций.**

В воде из природных источников значение **ОВП** колеблется от - 400 до + 700 **мВ**.

Если же поступающая в организм питьевая вода имеет **ОВП** близкий к значению **ОВП** воды внутренней среды организма человека, то энергия клеточных мембран (жизненная энергия организма) не расходуется на коррекцию потенциала воды и вода тотчас же усваивается, поскольку обладает биологической совместимостью по этому параметру. Если питьевая вода имеет **ОВП** более отрицательный, чем **ОВП** внутренней среды организма, то она подпитывает его этой энергией, которая используется клетками, как энергетический резерв антиокислительной (антиоксидантной) защиты организма от неблагоприятного влияния внешней среды.

В течение жизни человек подвергается воздействию различных вредных внешних факторов – плохая экология, неправильное и зачастую некачественное питание, употребление некачественной питьевой воды, стрессовые ситуации, курение, злоупотребление алкоголем, употребление лекарственных препаратов, болезни и многое другое. Все эти факторы способствуют разрушению системы регуляции окислительно-восстановительных процессов организма, в результате чего процессы окисления начинают преобладать над процессами восстановления, т.е. защитные силы организма и функции жизненно важных органов человека начинают ослабевать и организм уже не может самостоятельно противостоять различного рода заболеваниям.

**Питьевая вода с высоким минусовым значением ОВП является мощным естественным антиоксидантным средством, способным нормализовать баланс окислительно-восстановительной системы регуляции, укрепить защитные силы организма и функции жизненно важных органов человека, что позволит организму самостоятельно противостоять различного рода заболеваниям.**